

CORONAVIRUS : QUELQUES CONSEILS DE PROTECTION

Les habitudes de vie familiale et en communauté rendent les Voyageurs vulnérables et imposent de suivre strictement les règles de sécurité. Pensons à nous protéger, en particulier les personnes dont la santé est fragile, malgré les difficultés pour s'y adapter. C'est l'affaire de tous.

LIMITER SES CONTACTS EXTERIEURS

1) En restant confiné chez soi

- Ne pas rendre visite à son entourage et/ou ses voisins
- Contacter sa famille et ses amis plutôt par téléphone
- Éviter le contact physique entre les grands parents et leurs petits enfants
- Rester à l'intérieur de sa caravane, de sa maison, de son chalet ou son mobile-home

2) En délimitant un périmètre de sécurité autour des caravanes et des véhicules

- Quel que soit l'installation, sur une aire d'accueil ou un terrain, c'est une précaution pour chaque ménage

3) En se déplaçant uniquement si c'est strictement nécessaire:

- Pour faire des courses alimentaires : éviter de faire ses achats tous les jours
- Pour se faire soigner (examens ou analyses sur rendez-vous) ou aller à la pharmacie
- Pour visiter/ravitailer un parent isolé ou dépendant
- Seul ou avec son conjoint, ses enfants : une fois par jour dans un périmètre limité

RESPECTER LES OBLIGATIONS DE CONFINEMENT

- Toute sortie doit être justifiée en remplissant l'attestation de déplacement dérogatoire et/ou le justificatif de déplacement professionnel (sur formulaire imprimé ou sur papier libre écrit à la main). Les attestations sur les tablettes ou smartphones ne sont pas acceptées.
- En cas de sortie avec d'autres membres du foyer, chacun doit être muni d'une attestation individuelle
- Montrer l'attestation en cas de contrôle
- Respecter les modalités du couvre-feu édicté par certaines collectivités
- **En cas d'infraction** (déplacement non nécessaire ou absence d'attestation): verbalisation d'une amende de 135€ à la première infraction, majoration à 1500 € en cas de récidive, risque de poursuites pénales pour « mise en danger de la vie d'autrui ».

APPLIQUER LES GESTES BARRIERES

- Se laver les mains plusieurs fois par jour au minimum pendant trente secondes. Utiliser du gel hydroalcoolique si pas d'eau et/ou pas de savon
- Tousser et éternuer dans le coude et utiliser des mouchoirs à usage unique. Ne pas cracher,
- Maintenir une distance d'un mètre avec toute personne à l'extérieur ou dans un magasin
- Ne pas faire ni bise ni serrer la main de quiconque

Si vous êtes en contact étroit avec une personne infectée, portez un masque et prenez votre température deux fois par jour.

EN CAS DE SYMPTÔMES - Ne pas se rendre aux urgences !

1) Contacter par téléphone son médecin traitant, aller sur Internet pour une téléconsultation ou appeler SOS Médecins

- En cas de fièvre (inf. à 40°)
- En cas de maux de tête, de toux sèche ou de courbatures

En cas de perte du goût et de perte de l'odorat

2) Si les symptômes sont plus graves, appeler le 15 :

- Fatigue aiguë
- Difficultés respiratoires

Si le 15 est saturé, ne répond pas ou si vous êtes sans nouvelles au bout d'une heure d'attente, se rendre à l'hôpital en prévenant de l'arrivée d'un patient potentiellement atteint du Covid-19.